

«СОГЛАСОВАНО»  
Менеджер компетенции  
\_\_\_\_\_ С.А. Зиборова  
«   » март 2023 г.

**Региональный этап чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»  
Кемеровской области - Кузбасс – 2023 основная группа  
даты проведения 27.03- 05.04.2023 года**

**Программа мероприятий**

№ п/п	Время	Мероприятия
<b>26 марта 2023 г. Воскресенье (день С-2)</b>		
1.	Вторая половина дня	Заезд и размещение конкурсантов и экспертов в местах проживания согласно расположению конкурсных площадок. Регистрация конкурсантов и экспертов-наставников по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» на площадке чемпионата. Собрания экспертов. Инструктаж по ТБ и ОТ, подписание протоколов. Распределение ролей между экспертами. Обсуждение конкурсного задания, внесение 30% изменений, подписание КЗ. Собрания экспертов. Ознакомление и занесение критериев оценки в систему ЦСО, их блокировка, обучение экспертов. Распечатка ведомостей. Оформление и подписание протоколов.
2.	18.00-19.00	Ужин для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
<b>27 марта 2023 г. Понедельник (день С-1)</b>		
3	08.00-09.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
4	09.00-09.30	<b>Церемония открытия чемпионата «Профессионалы»</b>
5	09.30-12.30	Инструктаж конкурсантов, жеребьевка, знакомство с рабочим местом.
6	12.30-13.30	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
7	13.30-16.30	Конкурсанты: Тестирование оборудования. Инструктаж.
8	16.30-18.30	Собрания экспертов на площадках: подписание экспертами методических пакетов и регламентирующих документов по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес».
9	19.00-20.00	Ужин для конкурсантов и экспертов

<b>28 марта Вторник (Первый день соревнований - С1)</b>		
10	07.00-08.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
11	08.00-08.30	Брифинг на конкурсной площадке.
12	08.30-13.00	<b>Модуль Д1. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования.</b> <i>Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу (270 минут).</i>
13	13.00-13.30	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
14	13.30-15.30	<b>Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке.</b> <i>Задание: Составление программы корректирующей направленности по индивидуальному запросу.</i> <i>Демонстрация задания - 23 минуты на каждого конкурсанта, (5x23 минуты=1 час 55 минут)</i>
15	15.30-16.00	Брифинг на конкурсной площадке.
16	16.00-17.30	<b>Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования.</b> <i>Задание: Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта (90 минут).</i>
17	17.30-18.00	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
18	18.00-22.00	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий.
<b>29 марта Среда (Второй день соревнований – С2)</b>		
19	07.00-08.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
20	08.00-08.30	Брифинг на конкурсной площадке.
21	08.30-13.30	<b>Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.</b> <i>Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями (200 минут).</i> <i>Демонстрация задания - 19 минут на каждого конкурсанта, (5x19 минут=1 час 35 минут).</i>
22	13.30-14.00	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
23	14.00-14.30	Брифинг на конкурсной площадке.
24	14.30-19.30	<b>Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.</b> <i>Задание: Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности (300 минут).</i>
25	19.30-20.00	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
26	20.00-22.00	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий.
<b>30 марта Четверг (Третий день соревнований – С3)</b>		
27	07.00-08.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
28	08.00-08.30	Брифинг на конкурсной площадке.
29	08.30-12.20	<b>Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки.</b> <i>Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования (120 минут).</i>

		Демонстрация задания (20 минут на каждого конкурсанта, 5x20 минут=1 час 40 минут).
30	12.20-13.00	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
31	13.00-14.00	Брифинг на конкурсной площадке.
32	14.00-17.00	<b>Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом.</b> <i>Задание: Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов), (90 минут)</i> Демонстрация задания - 18 минут на каждого конкурсанта (18x5=1 час 30 минут)
33	17.00-18.00	Собрание экспертов на площадке: подведение итогов дня. Внесение результатов в ЦСО.
34	18.00-19.00	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
35	19.00-22.00	Собрание экспертов на площадке: подведение итогов дня. Внесение результатов в ЦСО. Подписание итоговых протоколов.
<b>31 марта Пятница (день соревнований С+1)</b>		
36	08.00-09.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
37	09.00	Отъезд конкурсантов и экспертов с площадок чемпионата.