

ЧЕМПИОНАТ	Региональный чемпионат	Согласовано Менеджер компетенции D1 "Физическая культура, спорт и фитнес"	Зиборова С.А. "01" февраля 2021
Сроки проведения	15.03.2021г-19.03.2021г		
Место проведения	ГПОУ "Киселёвский педагогический колледж"		
НАИМЕНОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ	D1 Физическая культура, спорт и фитнес		
Главный эксперт	Ковалев Александр Юрьевич.		
Заместитель Главного эксперта	Булгаков Анатолий Сергеевич.		
Технический эксперт	Ловягов Николай Николаевич.		
Эксперт по CIS	Ковалев Александр Юрьевич.		
Количество экспертов (в том числе с главным и заместителем)	11		
Количество конкурсантов (команд)	8		
Количество рабочих мест	8		
Общая площадь застройки компетенции			

С.А. Зиборова С.А.

РАБОЧЕЕ МЕСТО КОНКУРСАНТА

ИТ ОБОРУДОВАНИЕ (НА 1-О РАБОЧЕЕ МЕСТО \ 1-У КОМАНДУ)					ОБОРУДОВАНИЕ (НА 6 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНД)	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Ноутбук	допускается использование моноблоков (минимальные требования: экран: диагональ - 15,6"(39.6 см); тип подсветки экрана - светодиодная; поверхность экрана - глянцевая; разрешение экрана - 1366*768. Процессор - Intel Pentium N3710 (1.6 ГГц); количество ядер - 4; количество потоков – 4. Оперативная память: тип-DDR3L; объем оперативной памяти - 4096 МБ; Максимальный объем оперативной памяти-8192 МБ; Частота оперативной памяти, МГц -1600; Количество слотов оперативной памяти - один. Видеосистема: тип видео - интегрированная; чипсет видео - Intel HD Graphics 405; Объем выделенной видеопамати - Выделяется из оперативной памяти. Жесткий диск: Объем жесткого диска 500 ГБ.	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
2	Компьютерная мышь	проводная или беспроводная	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
3	USB-флешка	min объем 32 Gb	шт.	1		Модуль А, В, С, D, Е
4	Наушники с микрофоном	проводная, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт.	1		Модуль А, В, С, D, Е

5	Гарнитура для выступления (микрофон)	Головная гарнитура с конденсаторным микрофоном с круговой характеристикой направленности. На передатчике кнопка включения, индикатор включения/батареи и регулятор чувствительности входа. Питание от одной батареи AAA обеспечивает до 14 часов работы. Универсальная беспроводная УВЧ система с фазовой автоподстройкой частоты. Приёмник со светодиодным многосегментным индикатором уровня звука и Регуляторы громкости и squelch XLR и 1/4-дюймовый несимметричные выходы с переключателем микрофонного и линейного уровня. В комплекте с блоком питания и кабелем 1/4-дюйма - 1/4-дюйма.	шт.	2 (на всех участников)	2	Модуль А, В, С, D, Е
ПО (НА 1-О РАБОЧЕЕ МЕСТО \ 1-У КОМАНДУ)					ОБОРУДОВАНИЕ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНД)	
1	Программное обеспечение Audacity или аналог	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
2	Программное обеспечение SMART Notebook 18 или аналог	ПО для разработки интерактивных уроков	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
3	Программное обеспечение Windows Movie Maker или аналог	ПО для обработки и монтажа видео	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
4	Программное обеспечение MAGIX Movie Edit Pro или аналог	ПО для обработки и монтажа видео	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 1 УЧАСТНИКА \ 1-У КОМАНДУ)					РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНД)	
№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Скотч малярный	белого цвета, 38 мм x 50 м	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
2	Двусторонний скотч	от 12 мм x 10 м до 50 мм x 10 м	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
3	Простой карандаш	НВ, с ластиком или без	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
4	Цветные стикеры	самоклеющиеся, размер от 15x15мм до 50x50мм	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
5	Скобы для степлера	№10, 1000 штук	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
6	Мел	белого цвета, квадратный	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
7	Папка-планшет с зажимом	формат А 4	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
8	Ластик	мягкая стерка, форма и цвет любые	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
9	Стакан для канцелярских товаров	материал: пластик, размер изделия: 70x70x100 мм	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
10	Ножницы	допустимый размер от 160 до 210 мм	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
11	Линейка	материал: пластик или дерево, min длина 20 см	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
12	Степлер	№10, до 16 листов, металлический или пластиковый корпус	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
13	Антистеплер	для скоб № 10 и № 24/6	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
14	Бумага для записей (блокнот)	формат А 4 (210*297), если блокнот А5 (148*210) или А 6 (105*148)	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
15	Ручка	неавтоматическая шариковая, синего цвета	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
16	Папка скоросшиватель	материал: пластик, размер: А4	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
17	Файлы (прозрачные)	формат: А4, плотность изделия: 40 мкм, фактура: рифленая/гладкая, вместимость: 50, цвет: прозрачный, количество в упаковке: 100 шт.	шт.	25 шт (на одного участника)	200	Модуль А, В, С, D, Е

18	Сигнальные карточки (оказания помощи)	Набор карточек с изображением "красного креста", "компьютера", "восклицательного знака"; размер: 15 см * 25 см, материал: ламинированный картон или цветная бумага	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
19	Вертикальный накопитель пластиковый	ширина: 90 мм, материал: пластик, количество отделений: 1	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
20	Корзина для бумаги	объем от 9 до 16 л, материал пластик	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
21	Бумага ксероксная	Формат А4 (500 листов)	пачка	5	8	Модуль А, В, С, D, Е
22	Картридж для принтера	Картридж заправочный, принтер струйный или лазерный черно-белый	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
23	Картридж для принтера	Картридж заправочный, принтер струйный или лазерный цветной	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е

МЕБЕЛЬ (НА 1-О РАБОЧЕЕ МЕСТО \ 1-У КОМАНДУ)

МЕБЕЛЬ (НА 5 УЧАСТНИКОВ \ КОМАНД)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местный нерегулируемый, 700×1200×500 мм	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, Е
2	Стул	Стул офисный, 880×435×450 мм	шт.	2	16	Модуль А, В, С, D, Е

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОНКУРСНЫХ ПЛОЩАДОК КОМАНД (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Площадь одного рабочего места не менее 4 м.кв (2*2 метра)	
2	Ноутбук с программой секундомер или таймер онлайн/ Led табло настенный с таймером	для учета времени при выполнении конкурсного задания
3	Размер "Зоны демонстрации" не менее 12м*10м	
4	"Зона демонстрации" должна иметь нескользящее покрытие, без выбоин и стыков	
5	Электричество: 1 розетка на 220 Вольт (2 кВт)	

ОБЩАЯ РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ

ИТ ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ (НА 5 КОМАНД)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1						
1.1.		короткофокусный SMART V30 (1025219) (DLP, 3000 ANSI)	шт.	1	1	Модуль А, D, Е
1.2.	Интерактивная панель	SMART Board 480 (диагональ 77" (195.6 см), формат 4:3, технология DVIT, питание USB, с лотком	шт.	1	1	Модуль А, D, Е

1.3.	Ноутбук к интерактивной доске	<p>Операционная система: Microsoft Windows 10 Pro 10.0.17134.590</p> <p>Системная плата: Тип ЦП: Dual Core Intel Core i3-6006U, 2000 MHz (20 x 100)</p> <p>Системная плата: Asus Vivo Book 15 X540UB</p> <p>Чипсет системной платы: Intel Sunrise Point-LP, Intel Skylake-U</p> <p>Системная память: 3975 МБ (DDR4 SDRAM)</p> <p>Монитор: BOEhydis NT156FHM-N41 [15.6" LCD]</p>	шт.	1	1	Модуль А, D, E
1.4.		инструмент для письма	шт.	1	1	Модуль А, D, E
1.5.	Микшер + колонка (2 шт)	<p>BEHRINGER (MODEL:XENYX X2442USB)</p> <p>Характеристики: Тип: универсальный малошумящий микшерный пульт премиум-класса</p> <p>Количество входов: 8 моноходов с независимыми компрессорами, 4 стереовхода, 10 микрофонных предусилителей 4 AUX-шины, 4 подгруппы, процессор эффектов, интегрированный USB-интерфейс</p> <p>Блок питания: встроенный импульсный</p> <p>E&M (Model:QS153) колонки</p> <p>Характеристики: Компоненты 15",1"dr Диапазон частот 45-20000 Гц Частота раздела 1600 Гц Чувствительность 97 Дб (1Вт/1м) Мощность пост/пик 450/1600 Вт</p>	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
2	Ноутбук	<p>допускается использование моноблоков (минимальные требования: экран: диагональ - 15,6"(39.6 см); тип подсветки экрана - светодиодная; поверхность экрана - глянцевая; разрешение экрана - 1366*768. Процессор - Intel Pentium N3710 (1.6 ГГц); количество ядер - 4; количество потоков – 4. Оперативная память: тип-DDR3L; объем оперативной памяти - 4096 МБ; Максимальный объем оперативной памяти-8192 МБ; Частота оперативной памяти, МГц -1600; Количество слотов оперативной памяти - один. Видеосистема: тип видео - интегрированная; чипсет видео - Intel HD Graphics 405; Объем выделенной видеопамати - Выделяется из оперативной памяти. Жесткий диск: Объем жесткого диска 500 ГБ.</p>	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
3		проводная	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E
4	Планшет	<p>платформа: Android, размер экрана: 10.1"-10.8", разрешение экрана: 1920x1200, количество ядер процессора: 8, размер оперативной памяти: 4 ГБ, размер встроенной памяти: 64 ГБ, слот для карты памяти: да, 4G LTE: да, 3G: да, GPS: да, клавиатура: нет, разрешение основной камеры: 8 Мпикс</p>	шт.	3	3	Модуль А

5	Зеркальный фотоаппарат	Зеркальный фотоаппарат с возможностью видеозаписи в формате Avі, Мр4. С дополнительной возможностью дистанционного управления. Наличие входа для петличного микрофона	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
6	Аккумулятор	Совместимый с фотоаппаратом и емкостью 1000 mah	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
7	Зарядное устройство для аккумулятора фотоаппарата	Совместимый с аккумулятором от фотоаппарата	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
8	Микрофон петличный для фотоаппарата	Совместимый с фотоаппаратом; всенаправленный петличный микрофон для смартфонов, DSLR, диктофонов и т.п. Оснащен Omni pickup pattern для полного охвата в 360 градусов. Длина шнура - 600 мм.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
9	Штатив		шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
10	Кард-ридер для флешек	Кард-ридер для флешек формата SDHC с интерфейсом подключения USB 2	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E
11	Умные браслеты	дисплей: монохромный OLED с сенсорным переключением, антибликовый герметичность и класс защиты: IPX5 (влагостойкость, защита от сильного дождя и обильных брызг воды) ремешок: гипоаллергенный ремешок с регулировкой длины аккумулятор литий-полимерный, встроенный: 3,7В*100МА техническая поддержка в России: есть	шт.	18	18	Модуль А, В, С, D, E
12	Умные весы	электронные напольные Bluetooth – весы; квадратные весы, закаленные стекло 30*30*2,1 см - 1,56 кг; ЖК/LCD (цифровой жидкокристаллический) 7,5*3,8 см, монохромный с подсветкой, контрастная индикация на голом фоне ААА*3шт , 1,5 В; IOS (9.0 и выше), Android (4.3 и выше), BLE 4.0, 5-180 кг; кг (kg)- фунт (ib) - стоун (st) 0,1 кг, пульсометресть	шт.	2	2	Модуль А
13	Принтер черно-белый	Принтер струйный или лазерный черно-белый	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
14	Принтер цветной	Лазерный принтер. Размер файла: 24.5 мегабайта. Поддерживаемые Windows: XP / 7 / 8 / 9 / 10.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ						
1	Метла	полипропиленовая	шт.	1	1	
2		пластиковый	шт.	1	1	
3	Спортивный секундомер	материал: пластик, с функцией запоминания результатов	шт.	6	8	Модуль А, В, С, D, E
4		h = 24 см	шт.	10	10	Модуль А, В, С, D, E
5	Фишки для футбола	материал пластик, d = 19 см, h = 5см	шт.	12	12	Модуль А, В, С, D, E
6	Флажки	размер от 350 до 500 мм на 200 - 250 мм	шт.	14	14	Модуль А, В, С, D, E
7		1м * 2м * 0,1м	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
8		d = 7", всс - 500 г.	шт.	14	14	Модуль А, В, С, D, E
9	Мяч волейбольный	размер 5, длина окружности 65-67 см, вес 260-280 г.	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
10	Мяч футзальный	окружность от 57,5 до 59,5 см.	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
11	Манишка синяя		шт.	3	3	Модуль А, В, С, D, E

12	Манишка оранжевая		шт.	3	3	Модуль А, В, С, D, E
13		диаметр - 90 см	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
14		100 см	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
15		до 3 м (275 см)	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
16		размер: 180 x 60 x 0,6 см.	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
17		4 м	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E
18	Гантели	(0,5 кг) литые, неразборные, нескользящее покрытие	шт.	14	14	Модуль А, В, С, D, E
19		(1 кг) литые, неразборные	шт.	14	14	Модуль А, В, С, D, E
20	Степ-платформа	Регулировка высоты 10-15-20-25 см, размер 102 x 38,5 x 25 см. Максимальный вес пользователя 110 кг	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
21		до 75 см	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
22	Пипидастры	пластиковая ручка, длинна помпона от 20 см до 50 см	шт.	14	14	Модуль А, В, С, D, E
23		d = 38 см	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
24		размер 14*33	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
25		d = 10 - 12 см	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
26		6 см	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
27	Ремни для йоги	размеры: 180(175)*3,8 см	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
28	Блоки для йоги	габариты, см (Д*Ш*Т): 22,5 x 15 x 7,8 (23 x 12 x 8)	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
29	Болстеры	размер: длина - 50 см., диаметр - 20 см.	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
30		1 кг	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
31		2 кг	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E
32	Полусфера гимнастическая bosu	диаметр от 24 до 63 см, max вес от 100 до 130 кг	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, E

33	Мнофункциональная рама	<p>Рама представляет собой разборную конструкцию из сварных элементов: 8 вертикальных стоек высотой 2540мм, 4 горизонтальных балок длиной 1220мм и 2х горизонтальных балок длиной 1220мм с рукоятками для подтягиваний. Так же комплекс включает в себя шведские стенки, турники, рукоход, держатели и т.п.</p> <p>Детали выполнены из сварного стального профиля с сечением 25x50мм, 50x50мм, 80x80 с толщиной стенки 3 мм, деталей лазерной резки из листа толщиной 8мм, 10мм, прутков диаметром 25мм и круглой трубы диаметром 34мм с толщиной стенки 3,2мм ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс.</p> <p>Все открытые концы профиля закрыты специальными полиуретановыми заглушками.</p> <p>Рукоятки оснащены резиновыми нескользящими манжетами. Толщина резиновой накладки _2-4 мм.</p> <p>В стойках предусмотрены 18 точек фиксации для страховочных держателей и для держателей штанги. Это поможет тренировать «слабые» мышцы делая упражнения с ограниченной амплитудой движений.</p> <p>Болтовое соединение узлов позволяет разбирать тренажер и упрощает процедуру монтажа.</p> <p>Защитное декоративное покрытие рамы нанесено путем пневмоэлектростатического распыления порошковой краской (в соответствии с ГОСТ 9.105-80), образующее антивандальный слой толщиной в диапазоне 10-25 мкм.</p> <p>Конструкция тренажера отвечает требованию устойчивости к опрокидыванию 2,0 даН, что исключает возможность самопроизвольного опрокидывания, падения весовых элементов и повреждения зафиксированных режимов.</p>	шт	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
34	Мишень и крепление мишени	<p>Крепление мишени представляет собой две сварные конструкции, выполнены из стального профиля 50x50мм, деталей лазерной резки из листа 10мм ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс. Все открытые концы профиля закрыты специальными полиуретановыми заглушками.</p> <p>Мишень диаметром 650мм выполнена из ударопрочного пластика толщиной 10мм, поверхность которого защищена от ударов и царапин.</p> <p>Мишень в сборе с держателями имеет следующие габариты: Длина 13500 мм; Ширина 45мм; Высота 650 мм.</p>	шт	2	2	Модуль А, В, С, D, Е

35	Скамья для пресса навесная	<p>Скамья состоит из сварного основания и мягкого элемента (подушки).</p> <p>Основание скамьи представляет собой сварную конструкцию из гнутой профильной трубы прямоугольного сечения 80 мм х 40 мм с толщиной стенки 3 мм, 60х30мм с толщиной стенки 4мм, трубы круглого сечения диаметром 50мм с толщиной стенки 2,5мм, диаметром 60 с толщиной стенки 4мм деталей лазерной резки из листа толщиной 3мм,5мм, ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс.</p> <p>Форма изгиба трубы достигается холодным дорновым методомгиба, который обеспечивает отсутствие дефектов деталей в виде «волн» и заломов. Используются оптимальные радиусыгиба 128мм по стороне 80 мм.</p> <p>Все открытые концы профиля закрыты металлическими заглушками толщиной 3мм.</p> <p>Высококачественные мягкие элементы выполнены из изолона толщиной 30 мм для максимального комфорта с основанием из фанеры толщиной 6 мм и 12 мм покрыты винилискожей, имеющей две текстуры: пористо-монокристаллический поливинилхлорид с лицевой стороны и смешанная синтетическая и хлопчатобумажная текстильная трикотажная основа с внутренней стороны.</p> <p>Угол наклона изменяется путем перестановки скамьи по перекладинам шведской стенки.</p> <p>Для предотвращения скольжения зацеп скамьи оснащен резиновой накладкой толщиной 2мм.</p> <p>Защитное декоративное покрытие изделия нанесено путем пневмоэлектростатического распыления порошковой краской (в соответствии с ГОСТ 9.105-80), образующее антивандалный слой толщиной в диапазоне 10-25 мкм.</p> <p>Длина 1200мм;</p>	шт	2	2	Модуль А, В, С, D, Е
36	Держатели для штанги	<p>Держатель состоит из сварной металлической конструкции и пластины из специального полимера.</p> <p>Сварная конструкция выполнена из деталей лазерной резки толщиной 4мм и 10мм, прутка диаметром 20мм ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс.</p> <p>Держатели крепятся в отверстия стоек на высоту, удобную для выполнения различных упражнений. Заменяемые защитные вставки толщиной 30мм препятствуют механическим повреждениям рамы и грифа и обладают повышенными энерго- и шумопоглощающими свойствами.</p>	шт	4	4	Модуль А, В, С, D, Е

37	Брусья/Пресс навесные	<p>Навесные брусья/турник (1 шт) служит для тренировки мышц верхнего плечевого пояса и мышц живота. Возможность регулировки высоты положения тренажера. В конструкцию тренажера интегрированы пара параллельных рукояток для отжиманий и пара рукояток для широкого хвата. Рукоятки произведены из гнутой стальной круглой трубы диаметром 34мм с толщиной стенки 3,2мм. На турник методом порошкового напыления в соответствии с ГОСТ 9.105-80 нанесена термопластичная краска, предотвращающая скольжение рук. позволяет проводить тренировки атлетам разного роста.</p>	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E
38	Платформа для зашагивания	<p>Рама тренажера выполнена из стального прямоугольного профиля и эстетична, долговечна, имеет повышенные прочностные и эксплуатационные характеристики. Надежная полностью сварная конструкция основной рамы произведена из профилей марки стали Ст2пс и 08КП, соответствующих ГОСТ 13663-86 с сечением 50 мм х 50 мм с толщиной стенки 3 мм; 25мм х 50 мм с толщиной стенки 3 мм, деталей лазерной резки, толщиной 5мм, 6мм, 8мм. Для наибольшей безопасности механические свойства труб соответствуют следующим характеристикам: относительное удлинение не менее 24%, временное сопротивление разрыву не менее 333 Н/мм². Рама защищена порошковым покрытием, наносимым в электростатическом поле в соответствии с ГОСТ 9.105-80, образующим слой в диапазоне 80-150 мкм и обеспечивающим максимальное сцепление и долговечность. Все торцы труб закрыты полимерными заглушками.</p>	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E
39	Универсальная скамья 0-90 градусов	<p>Основная рама тренажера сварная, выполнена из стальной профильной трубы 100 х 50 мм с толщиной стенки 3 мм ГОСТ 8645-68, стальной профильной трубы 80 х 40 мм с толщиной стенки 3 мм ГОСТ 8645-68, стальной трубы диаметром 48 мм с толщиной стенки 2,8 мм по ГОСТ 10704-91, стальной трубы диаметром 60 мм с толщиной стенки 6 мм по ГОСТ 8734-75, стальных листов толщиной: 4 мм, 5 мм и 10 мм ГОСТ 19903-2015.</p> <p>Предусмотрена регулировка положения сиденья в девяти положениях при помощи рычажного фиксатора. Также предусмотрена регулировка наклона спинки в десяти положениях при помощи подпружиненного регулировочного штоля. Уровень угла наклона скамьи изменяется в диапазоне 0-90 градусов.</p> <p>Габариты ДШВ: 1400 х 700 х 650 мм.</p>	шт	2	2	Модуль А, В, С, D, E
40	Ребаундер реактор для мячей	<p>Рама изготовлена из специальной легкой стальной трубы толщиной 1,5 мм, диаметром 25 мм. Полотно батуга сделано из качественной полипропиленовой ткани. Способная выдержать длительную эксплуатацию.</p>	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, E
41	Плиометрическая тумба		шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E

42	TRX-петля	Петли TRX со встроенным анкерным креплением; прочный карабин, выдерживающий нагрузку до 250 кг. Мягкие рукояти из вспененного уретана. Крепление на дверь, чтобы заниматься дома, в офисе и даже гостинице. Регулировка по длине, чтобы настроить тренажёр TRX под собственный рост. Удлинитель с карабином для крепления тренажёра на турник, дерево или столб. Длина от 60 до 170 см	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, Е
43	Бодибар 4 кг	Длина 120 см длина, неразборный; 3,8 см диаметр; материал: сталь, на краях пластиковые наконечники	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
44	Бодибар 6 кг	Длина 120 см длина, неразборный; 3,8 см диаметр; материал: сталь, на краях пластиковые наконечники	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
45	Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 14-45 кг. Длина - 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 4,5 мм. Ширина - 3 см. Беспроводное соединение. Материал - 100% латекс.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
46	Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 23-68 кг. Длина - 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 4,5 мм. Ширина - 6,5 см. Беспроводное соединение. Материал - 100% латекс.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
47	Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 36-90 кг. Длина - 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 5 мм. Ширина - 10,1 см. Беспроводное соединение. Материал - 100% латекс.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
48	Амортизатор с ручками уровень сопротивления слабый	Длина 130 см с мягкими ручками	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
49	Амортизатор с ручками уровень сопротивления средний		шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
50	Канат	Длина 9 м; диаметр 4,5 см; противоскользкие ручки	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, Е
51	Гриф	Длина 220 см; материал: металл	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, Е
52	Барьер	Плавная регулировка высоты; высота: 700 мм; длина: 600 мм; ширина: 650 мм	шт.	5	5	Модуль А, В, С, D, Е
53	Эстафетные палочки	палочки эстафетные изготовлены из алюминиевой трубы или пластиковой; размеры: длина - 310 мм, диаметр 300-350 мм	шт.	6	6	Модуль А, В, С, D, Е
54	Координационная лестница	Длинна 6 м. Материал перекладины: ABS пластик; Материал соединяющей ленты: синтетическая ткань	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, Е
55	Штанга разборная для аэробики в * 2 x 5 кг диски; * 2 x 2,5 кг диски; * 2 x 1,25 кг, 2 замка; * 1 стальной гриф с резиновым покрытием	Гриф имеет полиуретановое покрытие, а свободные веса покрыты мягкой и износостойкой резиной. Нагрузку изменять легко и просто - это делается с помощью удобных замков, которые надежно держат весовые диски на грифе. В комплекте идут весовые диски 2x5 кг, 2x2.5 кг и 2x1.25 кг и замки. Общий вес штанги 20 кг.	шт.	7	7	Модуль А, В, С, D, Е
56	Портативный анализатор состава тела человека	Габариты 56(Ш)x796(Д)x995(В) мм. Вес прибора 14 кг. Тип дисплея 600x1024 7" цветной TFT LCD. Внутренний интерфейс. Сенсорный экран, клавиатура. Внешний интерфейс RS-232C - 1 шт., USB HOST - 2 шт., USB SLAVE - 1 шт., LAN - 1 шт., Bluetooth, Wi-Fi. Время проведения измерения около 15 сек. Пределы измерения веса 10-250 кг. Пределы измерения роста 95-220 см. Пределы измерения возраста 3-99 лет. Электродный метод. Тетраполярная 8-точечная система тактильных электродов. Метод измерения	шт.	1	1	Модуль С

57	Принтер	Прямой сегментарный многочастотный метод анализа биоэлектрического сопротивления (DSM-BIA), Simultaneous Multi-frequency Impedance Measurement (SMF-BIA). Метод вычисления состава тела	шт.	1	1	Модуль С
58	Автоматический ростомер	Без эмперических оценок. Экран с результатами. Монитор LCD, управления данными через программное обеспечение Lookin'Body.	шт.	1	1	Модуль С
59	Диагностическая сетка	Полотно размером 150*230 см с разметкой для тестирования ОДА человека материал холст или банерная ткань	шт.	2	2	Модуль С
60	Калькулятор	Размер 113*87, на батарейках	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
61	Рулетка	Рулетка-сантиметр; длина 200 см	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
62	Стойка для хранения штанг разборных для аэробики	Габариты: 162х78х136 см	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
63	Сетка для переноски и хранения мячей	Вместимость - 6 мячей, материал - полиэстер	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е

ИТ И ПО ДЛЯ ТЕХНИЧЕСКОГО ЭКСПЕРТА ПЛОЩАДКИ

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Ноутбук	допускается использование моноблоков (минимальные требования: экран: диагональ - 15,6"(39.6 см); тип подсветки экрана - светодиодная; поверхность экрана - глянцевая; разрешение экрана - 1366*768. Процессор - Intel Pentium N3710 (1.6 ГГц); количество ядер - 4; количество потоков – 4. Оперативная память: тип-DDR3L; объем оперативной памяти - 4096 МБ; Максимальный объем оперативной памяти-8192 МБ; Частота оперативной памяти, МГц -1600; Количество слотов оперативной памяти - один. Видеосистема: тип видео - интегрированная; чипсет видео - Intel HD Graphics 405; Объем выделенной видеопамати - Выделяется из оперативной памяти. Жесткий диск: Объем жесткого диска 500 ГБ.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
2	Компьютерная мышь	проводная или беспроводная	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
3	Наушники с микрофоном	проводная, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
4	Кард-ридер для флешек	Кард-ридер для флешек формата SDHC с интерфейсом подключения USB 2	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, Е
5	Программное обеспечение Audacity или аналог	ПО для обработки и монтажа аудиозаписей	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
6	Программное обеспечение SMART Notebook 18 или аналог	ПО для разработки интерактивных уроков	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
7	Программное обеспечение Windows Movie Maker или аналог	ПО для обработки и монтажа видео	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
8	Программное обеспечение MAGIX Movie Edit Pro или аналог	ПО для обработки и монтажа видео	шт.	1	5	Модуль А, В, С, D, Е

МЕБЕЛЬ ДЛЯ ТЕХНИЧЕСКОГО ЭКСПЕРТА ПЛОЩАДКИ

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол для технического эксперта площадки	2-х местный регулируемый, 700×1200×500 мм	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
2	Стул для технического эксперта площадки	Стул офисный, 880×435×450 мм	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, Е

МЕБЕЛЬ И ФУРНИТУРА

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Кулер + пластиковые стаканы	С подачи холодной или с подачи холодной и горячей воды	шт.	1	1	
2	Огнетушитель	Порошковый	шт.	1	1	
3	Стеллажи	полочный 1800x1500x500, 4 полки	шт.	2	2	

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ)

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Маска медицинская	Маска медицинская одноразовая треслодная из нетканного материала размер 17,5x9,5CM N50	шт.	1	50	
2	Аптечка	Нашатырный спирт, стерильная вата и бинт, бактерицидный пластырь, эластичный бинт	шт.	1		

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ ОБЩЕЙ РАБОЧЕЙ ПЛОЩАДКЕ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Размер "Зоны демонстрации" не менее 12 м*10 м	
2	"Зона демонстрации" должна иметь нескользящее покрытие, без выбоин и стыков	
3	Ноутбук с программой секундомер или таймер онлайн/ Led табло настенный с таймером	для учета времени при выполнении конкурсного задания
4	Электричество: 1 розетка на 220 Вольт (2 кВт)	

БРИФИНГ-ЗОНА

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1		Размер 70 см x 100 см	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, E
2	Сигнальные карточки (штрафных санкций)	Набор карточек: красная, зеленая и желтая размер 15 см * 25 см, материал: ламинированный картон или цветная бумага	шт.	1	8	Модуль А, В, С, D, E

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стул	Стул офисный, 880×435×450 мм	шт.	1 на каждого эксперта	12	
2	Стол	Нерегулируемый двухместный, 700*1120*500	шт.	1 на двух экспертов	6	

КАНЦЕЛЯРИЯ

№	Наименование позиции	Тех. описание позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Простой карандаш	НВ, с ластиком или без	шт.	1	по количеству экспертов	
2	Скобы для степлера	№10, 1000 штук	шт.	1	по количеству экспертов	
3	Папка-планшет с зажимом	формат А 4	шт.	1	по количеству экспертов	
4	Ластик	мягкая стерка, форма и цвет любые	шт.	1	по количеству экспертов	
5	Ножницы	допустимый размер от 160 до 210 мм	шт.	1	по количеству экспертов	
6	Линейка	материал: пластик или дерево, min длина 20 см	шт.	1	по количеству экспертов	
7	Степлер	№10, до 16 листов, металлический или пластиковый корпус	шт.	1	по количеству экспертов	
8	Антистеплер	Для скоб № 10 и № 24/6	шт.	1	по количеству экспертов	
9	Бумага для записей	Блокнот А5 (148*210) или А 6 (105*148)	шт.	1	по количеству экспертов	
10	Ручка	неавтоматическая шариковая, синего цвета	шт.	-	по количеству экспертов	
11	Бумага ксероксная	Формат А4 (500 листов)	пачка	1	по количеству экспертов	
12	Папка скоросшиватель	Папка формата А 4	шт.	1	по кол-ву участников	
13	Корзина для бумаги	Объем от 9 до 16 л, материал пластик или металл	шт.	1	1	

КОМНАТА ЭКСПЕРТОВ и Главного эксперта

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Принтер черно-белый	Лазерный / струйный черно-белый	шт.	1	1	
2	Удлинитель	3 м, 5 гнезд	шт.	2	2	
3	Ноутбук	Допускается использование моноблоков	шт.	3	3	
4	Наушники	Проводные, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт.	1	1	
5	Кулер	С подачей холодной или с подачей холодной и горячей воды	шт.	1	1	
6	Аптечка	Нашатырный спирт, стерильная вата и бинт, бактерицидный пластырь, эластичный бинт	шт.	1	1	
7	Урна	Объем от 4 до 16 л, материал: пластик или металл	шт.	1	1	

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местный нерегулируемый, 700×1200×500 мм	шт.	6	6	
2	Стул	Стул офисный, 880×435×450 мм	шт.	1 на каждого эксперта	12	
3	Стеллаж	Полочный 1800х1500х500, 4 полки	шт.	1	1	
4	Вешалка	Напольная	шт.	1	1	

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ ЭКСПЕРТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	WI-FI или проводной интернет	
2	Дверь с замком	
3	Электричество	

Место главного эксперта**ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ**

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Принтер черно-белый	Лазерный, черно-белый	шт.	1	1	
2	Удлинитель	3 м, 5 гнезд	шт.	1	1	
3	Компьютер	Микропроцессор 4-ядерный 8-поточный процессор с частотой от 3 ГГц. Оперативная память - емкость 8-16 Гб. Видеокарта с памятью не менее 3 Гб. Жесткий диск объемом 2 Тб и больше. SSD со скоростью 550 Мб/с и объемом 240 Гб. Материнская плата - Asus Prime X370-PRO или GIGABYTE-G1.Sniper-Z97. Блок питания около 600 Вт или более. Монитор - Full HD с диагональю от 23 дюймов и хорошей IPS или PLS-матрицей	шт.	1	1	
4	Подставка для документов	Пластиковая	шт.	2	2	

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местный нерегулируемый, 700×1200×500 мм	шт.	1	1	
2	Стул	Стул офисный, 880×435×450 мм	шт.	1	1	

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ ГЛАВНОГО ЭКСПЕРТА (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	не предусмотрено	

КОМНАТА КОНКУРСАНТОВ

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Кулер	С подачей холодной или с подачей холодной и горячей воды	шт.	1	1	
2	Урна	Объем от 4 до 16 л, материал: пластик или металл	шт.	1	1	

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местный нерегулируемый, 700×1200×500 мм	шт.	4	4	
2	Стул	Стул ученический нерегулируемый, 840×380×420 мм	шт.	1 на каждого участника	6	
3	Вешалка	Настенная	шт.	1	1	

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	не предусмотрено	-

КОМНАТА ВОЛОНТЕРОВ

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Кулер	С подачей холодной или с подачей холодной и горячей воды	шт.	1	1	
2	Урна	Объем от 4 до 16 л, материал: пластик или металл	шт.	1	1	

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Стол	2-х местный нерегулируемый, 700×1200×500 мм	шт.	3	3	
2	Стул	Стул ученический нерегулируемый, 840×380×420 мм	шт.	1 на каждого участника	6	
3	Вешалка	Настенная	шт.	1	1	

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	не предусмотрено	-

СКЛАД

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	не предусмотрено	-	-	-		

"ТУЛБОКС" РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ИНСТРУМЕНТ И ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНА ПРИВЕЗТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК/КОМАНДА (если применимо)

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Комментарий
1	Спортивная форма	Спортивная футболка, спортивные штаны, олимпийка (по необходимости)	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
2	Спортивная обувь с нескользкой подошвой		шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
3	Карта памяти sdhc	Карта памяти формата sdhc, объем не менее 32 гб	шт.	4	4	Модуль А, В, С, D, Е
4	Секундомер	Ручной цифровой ЖК спортивный секундомер, хронограф, счетчик, с ремешком. Функция секундомера- 1/1000 сек., хронограф до 23 часов, 59 минут, 59 секунд. Измерение с точностью до тысячной доли секунды промежутка времени и времени окончания. Часы, минуты, АМ/PM индикатор, месяц, день недели. Таймер с 4 минутным повтором. Почасовой сигнал. Питание от одной AG13 батарейки. Размер: 78 x 63 x 18 мм	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
5	Свисток	Материал: пластик или металл с шнурком	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
6	Калькулятор	Размер 113*87, на батарейках	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
7	Рулетка	Рулетка-сантиметр; длина 200 см	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
8	Автоматический тонометр	Манжета стандартного размера (22-32 см), электронный дисплей, питание от батареек и сети	шт.	1	1	Модуль С
9	Антибактериальные салфетки, упаковка 50 шт.	одноразовые влажные салфетки с антибактериальными и противовирусными свойствами	уп.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
10	Зеркальный фотоаппарат	Зеркальный фотоаппарат с возможностью видеозаписи в формате Avі, Мр4. С дополнительной возможностью дистанционного управления. Наличие входа для петличного микрофона	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
11	Аккумулятор	Совместимый с фотоаппаратом и емкостью 1000 mah	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
12	Зарядное устройство для аккумулятора фотоаппарата	Совместимый с аккумулятором от фотоаппарата	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
13	Микрофон петличный для фотоаппарата	Совместимый с фотоаппаратом; всенаправленный петличный микрофон для смартфонов, DSLR, диктофонов и т.п. Оснащен Omni pickup pattern для полного охвата в 360 градусов. Длина шнура - 600 мм.	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
14	Штатив		шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е
15	Сменные насадки для микрофона головной гарнитуры	сменная насадка для головной гарнитуры с конденсаторным микрофоном с круговой характеристикой направленности	шт.	2	2	Модуль А, В, С, D, Е

16	MP3 плеер	Портативный медиаплеер с форматом воспроизводимого AUDIO MP3: WMA, AAC, WAV. Интерфейс связи с ПК USB.	шт.	1	1	Модуль В, Е
17	Наушники	Совместимые с MP3 плеером (проводные / без проводные)	шт.	1	1	Модуль В, Е
18	Евроконверт	Конверт европейского стандарта Е65. Размер 220*110 мм	шт.	10	10	Модуль А, В, С, D, Е
19	Отвес	Утяжелитель (10-20 г) +нитка	шт.	1	1	Модуль С
20	Дерматографический карандаш / аквамаркер	Средство для нанесения отметок на теле человека	шт.	1	1	Модуль С
21	Контейнер для хранения материалов	Размер 30 см * 27 см * 15 см	шт.	1	1	Модуль А, В, С, D, Е

Глав. Эксперт _____

(ФИО)

(подпись)
(дата)



Тех. эксперт

(ФИО)

(подпись)
(дата)

