****

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

**регионального этапа чемпионата Кемеровская область-Кузбасс**

|  |
| --- |
| **по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» основная группа****Общая информация** |
| **Период проведения** | 26-29 февраля 2024 года |
| **Место проведения и адрес площадки** | ГПОУ «Киселевский педагогический колледж»г. Киселевск ул.Чумова,25 |
| **ФИО Главного эксперта** | Ковалев Александр Юрьевич |
| **Контакты Главного эксперта** | Тел. 8-904-995-02-17, эл.почта: alek764@yandex.ru |

|  |
| --- |
| **Д-2, Д-1 / «26» февраля 2024 г.- понедельник** |
| 08:00-09:00 | ***Завтрак*** |
| 09:00-09:45 | Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. |
| 09:45-10:15 | Инструктаж экспертов и конкурсантов по ОТ. |
| 10:15-13:15 | Ознакомление конкурсантов с конкурсной документацией. Ознакомление экспертов с критериями оценивания. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Распределение судейских бригад. Распределение судейских ролей. |
| 13:15-13:30 | Жеребьевка на распределение рабочих мест. |
| 13:30-14:00 | ***Обед*** |
| 14:00-14:30 | Регистрация, инструктаж и жеребьевка волонтеров-операторов |
| 14:30-18:30 | Знакомство конкурсантов с рабочими местами и площадкой. Подготовка оценочных ведомостей. |
| 18:30-19:00 | ***Ужин***  |
| **Д1 / «27» февраля 2024 г.- вторник** |
| 07:00-08:00 | ***Завтрак*** |
| 08:00-08:15 | Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ. |
| 08:15-08:40 | Брифинг, объяснение конкурсного задания. Жеребьевка волонтеров-актеров |
| 08:40-13:10 | **Модуль Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования:***Этап 1.* Подготовительное время («до прихода клиента») – 30 минут.*Этап 2.* Работа с клиентом – 120 минут. *Этап 3.* Обработка данных и составление программы корригирующей направленности – 120 минут.  |
| 13:10-13.40 | ***Обед*** |
| 13:40-14:55 | **Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке***Время на подготовку площадки* *(на 1 конкурсанта):*3 минуты.*Время на демонстрацию задания* *(на 1 конкурсанта):* 20 минут. |
| 14:55-15:10 | Брифинг, объяснение конкурсного задания |
| 15:10-18:20 | **Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом***Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):*15 минут.  |
| 18:20-19:00 | ***Ужин***  |
| 19:00-22:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| **Д2 / «28» февраля 2024 г.- среда** |
| 07:00-08:00 | ***Завтрак*** |
| 08:00-08:15 | Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ. |
| 08:15-08:30 | Брифинг, объяснение конкурсного задания. |
| 08:30-11.50 | **Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки***Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут. *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.*Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. |
| 11:50-12:20 | ***Обед*** |
| 12:20-12:30 | Брифинг, объяснение конкурсного задания.  |
| 12:30-12:45 | Жеребьевка волонтеров-актеров |
| 12:45-17:45 | **Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом***Лимит времени на выполнение задания:* 200 минут.*Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 3 минуты. *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 16 минут.  |
| 17:45-18:15 | ***Ужин***  |
| 18:00-22:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| **Д3 / «29» февраля 2024 г.- четверг** |
| 07:00-08:00 | ***Завтрак*** |
| 08:00-08:15 | Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ. |
| 08:15-08:30 | Брифинг, объяснение конкурсного задания. |
| 08:30-13.30 | **Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.***Время на выполнение модуля* - 300 минут. |
| 13:30-14:00 | ***Обед*** |
| 14:00-15:30 | **Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования***Лимит времени на выполнение задание:* 90 минут. |
| 15:30-18:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| 18:00-19:00 | ***Ужин***  |
| 19:00-22:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| 22:00-24:00 | Внесение результатов оценки в систему ЦСО, проверка внесенных данных с экспертами-наставниками. |