

ГПОУ «Киселёвский педагогический колледж»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины **ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена**

специальность 44.02.01 Дошкольное образование

Киселёвск
2022

Составитель:

Сынкова Н.А., канд. биол. наук, преподаватель ГПОУ «Киселёвский педагогический колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.01 Дошкольное образование, входящей в состав укрупненной группы специальностей 44.00.00 Образование и педагогические науки.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании, а именно в программах повышения квалификации и переподготовки по специальности 44.02.01 Дошкольное образование.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональная дисциплина профессионального цикла, направлена на формирование ОКЗ, ОК10, ПК1.1-1.4, ПК2.1-2.6, ПК3.1-3.3, ПК5.1-5.3.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цель: приобретение студентами теоретических знаний и практических умений в области возрастной анатомии, физиологии и гигиены детей

Задачи:

- продолжить формирование компетентности об анатомо-физиологических особенностях детского организма, его росте, развитии, жизнедеятельности и гигиенических требованиях к организации воспитательно-образовательного процесса;
- создать основу для понимания физиологических закономерностей в развитии детского организма.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;
- оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском возрасте;
- проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей;
- обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе, при организации обучения и воспитания дошкольников;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- строение и функции систем органов здорового человека;
- физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;
- возрастные анатомо-физиологические особенности детей;
- влияние процессов физиологического созревания и развития ребёнка на его физическую и психическую работоспособность, поведение;
- основы гигиены детей;
- гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;
- основы профилактики инфекционных заболеваний;
- гигиенические требования к образовательному процессу, зданию и помещениям дошкольного образовательного учреждения.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 114 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 76 часа;
- самостоятельной работы обучающегося 38 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>114</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>76</i>
в том числе:	
лабораторные занятия	<i>4</i>
практические занятия	<i>34</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>38</i>
в том числе:	
- заполнение таблиц	<i>3</i>
- подготовка электронной презентации	<i>12</i>
- подготовка сообщения	<i>3</i>
- подбор упражнений для картотеки	<i>4</i>
- составление кроссвордов	<i>6</i>
- подготовка к дифференцированному зачёту	<i>10</i>
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	
1	2	3	4	
Раздел 1. Основные закономерности роста и развития организма человека				
Тема 1.1. Введение. Анатомия, физиология и гигиена как наука	Содержание учебного материала	2	ознакомительный	
	1. Предмет задачи возрастной анатомии, физиологии и гигиены. Методы исследования. Историческое развитие науки. 2. Связь курса с другими научными дисциплинами			
Тема 1.2. Организм как единое целое	Содержание учебного материала	2	продуктивный	
	1. Уровни организации человеческого организма.			
	2. Понятие о внутренней среде организма. Гомеостаз, его значение и способы поддержания. Константы.			
	3. Нервно-гуморальная регуляция функций организма.			
	Лабораторная работа	2		
	Исследование строения животных клеток и тканей по готовым препаратам и таблицам			
Тема 1.3. Онтогенез и его периодизация	Содержание учебного материала	2	продуктивный	
	1. Понятие об онтогенезе. Возрастная периодизация. Сензитивные и критические периоды развития. Биологический и календарный возраст.			
	2. Понятие о росте и развитии организма. Акселерация и ретардация развития.			
	3. Реализация генетической информации. Наследственные заболевания.			
		Практические занятия	2	
		Исследование физического развития с помощью антропометрических методов		
	Самостоятельная работа	3		
	1. Заполнение таблицы «Возрастная периодизация жизни человека» 2. Подготовка электронной презентации «Закономерности роста и развития организма человека»	6		
Раздел 2. Строение, функции и возрастные особенности систем органов здорового человека				
Тема 2.1. Строение, функции и возрастные особенности опор-	Содержание учебного материала	2	продуктивный	
	1. Опорно-двигательный аппарат. Строение, функции и возрастные особенности ске-			

но-двигательного аппарата	лета. Факторы, влияющие на формирование скелета		
	2. Скелетные мышцы. Физиологическая работоспособность и утомление мышц		
	3. Причины и профилактика нарушения в развитии скелета. Гигиенические требования к мебели и другому оборудованию учебных помещений, школьно-письменным принадлежностям		
	Практические занятия	8	
	1. Исследование химического состава костей		
	2. Исследование функциональных возможностей мышц		
	3. Гигиена опорно-двигательного аппарата		
	4. Изучение нарушений осанки и стопы		
	Самостоятельная работа		
	1. Подбор физкультурных пауз для детей разного возраста	2	
Тема 2.2. Строение и функции нервной ткани	Содержание учебного материала	2	
	1. Нейрон - структурная и функциональная единица нервной ткани. Нейроглия. Нервные волокна. Строение и функции синапсов.		репродуктивный
	2. Процессы возбуждения и торможения в нервной ткани. Понятие о мембранном потенциале покоя, потенциале действия.		
	Самостоятельная работа	3	
	Составление кроссворда по теме «Анатомия и физиология нервной системы»		
Тема 2.3. Строение и функциональное значение центральной нервной системы	Содержание учебного материала	2	
	1. Общее строение нервной системы.		продуктивный
	2. Строение и функции спинного мозга. Рефлекторная дуга.		
	3. Строение, функции и возрастные особенности отделов головного мозга. Явление функциональной асимметрии. Электрическая активность коры.		
	Практические занятия	2	
	Исследование уровня созревания мозговых структур и определение доминантного полушария		
	Самостоятельная работа	3	
	Подготовка сообщения «Особенности обучения детей с разной асимметрией головного мозга»		
Тема 2.4. Строение и функции вегетативной нервной системы	Содержание учебного материала	2	
	Строение, функции и возрастные особенности вегетативной нервной системы		репродуктивный
Тема 2.5. Основы высшей нервной деятельности	Содержание учебного материала	2	репродуктивный
	1. Понятие о высшей нервной деятельности.		
	2. Роль М.М. Сеченова и И.П. Павлова в развитии учения о высшей нервной деятельности. Безусловные и условные рефлексы. Динамический стереотип.		

	3. Торможение в коре головного мозга. Безусловное и условное торможение.		
Тема 2.6. Типологические особенности высшей нервной деятельности	Содержание учебного материала	2	продуктивный
	1. Психофизиологические основы индивидуальных особенностей высшей нервной деятельности человека. Типы нервной системы по представлениям И.П. Павлова и В.М. Теплова.		
	2. Две сигнальные системы действительности и их соотношение. Слово как условный раздражитель. Речь.		
	3. Нейрофизиологические основы памяти и внимания. Мотивации и эмоции.		
	4. Биологический ритм. Сон. Физиолого-гигиеническое обоснование режима дня для детей разного возраста. Физическая и умственная работоспособности. Утомление и переутомление.		
	Практические занятия	2	
	1. Исследование индивидуально-типологических особенностей ВНД.		
	2. Исследование уровня развития внимания и памяти.		
Тема 2.7. Морфофункциональные и возрастные особенности сенсорных систем организма	Содержание учебного материала	2	продуктивный
	1. Общий план строения сенсорных систем. Зрительная сенсорная система. Аккомодация зрения. Острота зрения, бинокулярное зрение, пространственное зрение. Нарушения зрения у детей и их профилактика. Гигиенические требования к естественному и искусственному освещению.		
	2. Слуховая сенсорная система. Нарушения слуха у детей и их профилактика.		
	3. Вестибулярный аппарат. Развитие обонятельной и вкусовой сенсорной систем в онтогенезе. Тактильные анализаторы.		
	Практические занятия	2	
	1. Исследование остроты зрения и аккомодационных свойств глаза.		
Тема 2.8. Эндокринная система и её роль в процессе роста и развития человека	Содержание учебного материала	2	репродуктивный
	Понятие об эндокринных железах, гипофункции и гиперфункции желёз. Гормоны. Роль эндокринной системы в процессе роста и развития организма. Гигиена пола.		
Тема 2.9. Строение и свойства крови	Содержание учебного материала	2	продуктивный
	1. Кровь и лимфа. Состав и физико-химические свойства плазмы. Форменные элементы крови.		
	2. Свойства крови. Процесс свертывания и противосвертывающая система. Группы крови, резус-фактор. Переливание крови. Методы исследования крови.		
	3. Виды иммунитета. Механизм клеточного и гуморального иммунитета. Возрастные особенности иммунитета.		
	Лабораторная работа	2	

	Исследование строения крови		
Тема 2.10. Сердечно-сосудистая система	Содержание учебного материала	2	продуктивный
	1. Строение, работа и возрастные особенности сердца.		
	2. Кровообращение. Причины и факторы, определяющие изменения показателей сердечно-сосудистой деятельности. Гигиена сердечно-сосудистой системы. Значение физической активности для развития и выносливости сердечно-сосудистой системы.		
	Практические занятия	4	
1. Исследование ЧСС в состоянии покоя и после действия физической нагрузки			
	2. Исследование изменения артериального давления под воздействием физических нагрузок		
Тема 2.11. Морфология, функции и гигиена органов дыхания	Содержание учебного материала	2	продуктивный
	1. Строение и функции дыхательной системы.		
	2. Возрастные и половые особенности дыхательной системы.		
	Практические занятия	2	
	Исследование влияния физической нагрузки на дыхательные движения		
Самостоятельная работа	2		
Подбор упражнений для формирования правильного дыхания у детей			
Тема 2.12. Пищеварительная система	Содержание учебного материала	2	продуктивный
	1. Строение и функции органов пищеварения.		
	2. Возрастные изменения в пищеварительной системе ребёнка.		
	Практические занятия	2	
	Исследование влияния слюны на крахмал.		
Тема 2.13. Обмен веществ и энергии	Содержание учебного материала	2	продуктивный
	1. Понятие об обмене веществ. Возрастные и половые особенности обмена веществ. Витамины и их значение для роста и развития детского организма		
	2. Терморегуляция. Теплообразование и теплоотдача. Возрастные и половые особенности терморегуляции. Гигиенические требования к воздушно-тепловому режиму		
	3. Рациональное питание детей. Химический состав и нормы пищевых продуктов. Режим питания. Калорийность пищевого рациона.		
	Практические занятия	4	
	1. Исследование суточного расхода энергии человека		
	2. Исследование суточного рациона питания дошкольников в зависимости от энергетических потребностей		
Тема 2.14. Органы выделения	Содержание учебного материала	2	репродуктивный
	1. Значение и строение органов выделения.		
	2. Строение, функции, возрастные изменения мочевыводящей системы. Состав мочи.		

	Механизм диуреза и его регуляция.		
	3. Кожа и её производные. Гигиена кожи, обуви, одежды		
	Самостоятельная работа	3	
	Составление кроссвордов по теме «Строение и функции систем органов здорового человека»		
Раздел 3. Основы гигиены детей			
Тема 3.1. Гигиенические требования к сохранению и укреплению здоровья на различных этапах онтогенеза	Содержание учебного материала	2	продуктивный
	1. Состояние здоровья детей, причина и структура заболеваемости. Профилактическая работа в дошкольном образовательном учреждении		
	Практические занятия	4	
	1. Профилактика инфекционных заболеваний		
	2. Исследование работоспособности детей. Анализ занятия с позиции особенностей развития детей дошкольного возраста		
	Самостоятельная работа	6	
Подготовка электронной презентации «Инфекционные заболевания», «Профилактика заболеваний детей»			
Тема 3.2. Гигиенические требования к воспитательно-образовательному процессу, зданию и помещениям дошкольного учреждения	Содержание учебного материала	2	продуктивный
	1. Гигиенические требования к режиму дня.		
	2. Гигиенические требования к санитарному содержанию образовательного учреждения.		
	Практические занятия	2	
	Комплексная гигиеническая оценка дошкольного образовательного учреждения		
	Самостоятельная работа	10	
Подготовка к дифференцированному зачёту			
	ВСЕГО	114 ч.	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета физиологии, анатомии и гигиены.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебная доска;
- учебно-методический комплекс по дисциплине;
- комплект учебно-наглядных пособий:
 - муляжи органов и систем организма человека
 - приборы для оценки функций организма человека
 - микроскопы с комплектами микропрепаратов
 - таблицы по возрастной анатомии
 - препараты в консервирующих жидкостях
 - видеофильмы по изучаемым темам
 - электронные издания учебного назначения
 - автоматизированные программы для оценки функционального состояния организма
- технические средства обучения
 - Телевизор
 - DVD-плеер
 - Компьютер IBM - 485
 - Видеомагнитофон
 - Компьютер Pentium-4
 - Принтер
 - Сканер
 - Магнитофон
 - Мультимедиапроектор

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники

Гуровец, Г.В. Возрастная анатомия, физиология и гигиена [Текст]: учебник / Г.В. Гуровец. - Москва: ВЛАДОС, 2021. - 431 с.

Дополнительные источники

Асачёва, Л.Ф. Система занятий по профилактике нарушений осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста [Текст] / Л.Ф. Асачёва, О.В. Горбунова. - Санкт-Петербург: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013. - 112 с.

Варич, Л.А. Возрастная анатомия и физиология [Текст]: курс лекций / Л.А. Варич, Н.Г. Блинова. - Кемерово: Кемеровский государственный университет, 2012. - 168 с.

Давыдов, В.В. Морфофизиология тканей [Текст]: учеб. пособие / В.В. Давыдов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 112 с.

Дьячкова, С.Ю. Патологическая физиология промежуточных состояний между здоровьем и болезнью [Текст] / С.Ю. Дьячкова, Е.И. Губанова. - Волгоград: ВолгГМУ, 2012. - 184 с.

Калмыкова, А.С. Основы формирования здоровья детей [Текст]: учебник / А.С. Калмыкова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 384 с.

Каменская, В.Г. Возрастная анатомия, физиология и гигиена [Текст]: учебник / В.Г. Каменская. - Санкт-Петербург: Питер, 2013. - 272 с.

Красикова, И.С. Плоскостопие. Профилактика и лечение [Текст] / И.С. Красикова. - Санкт-Петербург: Издательство «Корона. Век», 2014. - 128 с.

Нормальная физиология. Типовые тестовые задания [Текст]: учебное пособие / под ред. В.П. Дегтярёва. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 672 с.

Палей, Л. Исправляем осанку [Текст] / Л. Палей. - Москва: ООО «Издательство «Мир и образование», 2013. - 128 с.

Профилактика плоскостопия и нарушений осанки в ДОУ [Текст]: практическое пособие / авт.-сост. О.Н. Моргунова. - Воронеж: ООО «Метода», 2013. - 144 с.

Савченков, Ю.Н. Возрастная физиология (физиологические особенности детей и подростков) [Текст]: учебное пособие. / Ю.И. Савченков, О.Г. Солдатова, С.Н. Шилов - Москва: Гуманитарный изд. центр ВЛАДОС, 2014. - 143 с.

Сапин, М.Р. Анатомия и физиология детей и подростков [Текст]: Учебное пособие / М.Р. Сапин, З.Г. Брыскина. – Москва: Академия, 2010. – 456 с.

Смирнов, В.М. Физиология сенсорных систем, высшая нервная и психическая деятельность [Текст]: учебник / В.М. Смирнов, А.В. Смирнов. - Москва: Издательский центр «Академия», 2013. - 384 с.

Соколов, А.В. Теория и практика диагностики функциональных резервов организма [Текст] / А.В. Соколов, Р.Е. Калинин, А.В. Стома. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 176 с.

Цыбульский, А.Г. Практикум по анатомии человека [Текст]: учеб. пособие: В 4 ч. Ч.1. Опорно-двигательная система. / А.Г. Цыбульский, Л.Л. Колесников, Т.В. Горская. - Москва: РИА «Новая волна»: Издатель Умеронков, 2012. - 160 с.

Цыбульский, А.Г. Практикум по анатомии человека [Текст]: учеб. пособие: В 4 ч. Ч.2. Внутренности и эндокринные железы. / А.Г. Цыбульский, Л.Л. Колесников, Т.В. Горская. - Москва: РИА «Новая волна»: Издатель Умеронков, 2013. - 128 с.

Цыбульский, А.Г. Практикум по анатомии человека [Текст]: учеб. пособие: В 4 ч. Ч.3. Сердечно-сосудистая и лимфоидная система / А.Г. Цыбульский, Л.Л. Колесников, Т.В. Горская. - Москва: РИА «Новая волна»: Издатель Умеронков, 2013. - 144 с.

Цыбульский, А.Г. Практикум по анатомии человека [Текст]: учеб. пособие: В 4 ч. Ч.4. Нервная система и органы чувств / А.Г. Цыбульский, Л.Л. Колесников, Т.В. Горская. - Москва: РИА «Новая волна»: Издатель Умеронков, 2014. - 139 с.

Шульговский, В.В. Нейрофизиология [Текст]: учебник / В.В. Шульговский. - Москва: КНОРУС, 2016. - 272 с.

Элсон, Лоренс М. Анатомия человека [Текст]: атлас / Лоренс М. Элсон, Уинн Кэпит. - Москва: Эксмо, 2015. - 376 с.

Интернет-ресурсы

1. Возрастная анатомия, физиология... [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://dou.ucoz.ru>
2. Естественнонаучный образовательный портал [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://en.edu.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Коды формируемых профессиональных и общих компетенций	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь определять топографическое расположение и строение органов и частей тела	ОК 10	- оценка результатов выполнения практических работ
Уметь применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности	ПК 1.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 5.1	- оценка анализа занятия с позиции особенностей развития детей дошкольного возраста
Уметь оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском возрасте	ОК 3, ПК 1.1, ПК 2.3	- оценка результатов выполнения практических работ
Уметь проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей	ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.4, ПК 3.1, ПК 3.2	- оценка результатов выполнения практических работ - презентация информационного материала по профилактике заболеваний детей
Уметь обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе, при организации обучения и воспитания дошкольников	ОК 3, ОК 10, ПК 1.1, ПК 3.3, ПК 5.2	- оценка результатов выполнения практических работ - презентация информационного материала по профилактике заболеваний детей и подростков
Знать основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека	ОК 10	- тестовый контроль
Знать основные закономерности роста и развития организма человека	ПК 3.3, ПК 5.2, ПК 5.3	- устный опрос; - оценка защиты электронной презентации
Знать строение и функции систем органов здорового человека	ОК 10	- контрольная работа - экспертная оценка решения кроссвордов и биологических задач
Знать физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека	ПК 1.3	- тестовый контроль; - оценка защиты реферата
Знать возрастные анатомо-физиологические особенности детей	ПК 5.2	- тестовый контроль
Знать влияние процессов физиологического созревания и развития ребёнка на его физическую и психическую работоспособность, поведение	ПК 1.1, ПК 1.3, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 5.3	- тестовый контроль
Знать основы гигиены детей	ОК 3, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 3.3	- оценка защиты электронной презентации

Знать гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза	ОК 3, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 3.3	- оценка результатов выполнения практической работы
Знать основы профилактики инфекционных заболеваний	ОК 3, ОК 10, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.6, ПК 3.2	- оценка защиты электронной презентации
Знать гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям дошкольного образовательного учреждения	ОК 3, ОК 10, ПК 1.1, ПК 3.3	- тестовый контроль