

Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Киселёвский педагогический колледж»

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебной дисциплины Физическая культура  
специальность 44.02.01 Дошкольное образование

Киселёвск

2021

ОДОБРЕНА  
на заседании кафедры педагогических наук и  
частных методик преподавания

Протокол №  
от « » 20 г.

Зав. кафедрой  
\_\_\_\_\_ / Водяха А.А.

Разработана на основе Федерального  
государственного образовательного  
стандарта среднего профессионального  
образования по специальности  
44.02.01 Дошкольное образование

Зам. директора по УМР \_\_\_\_\_ /  
С.А.Данилина

**Составитель:** Филиппова А.Н., преподаватель физвоспитания, ГПОУ КПК

<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	<b>стр.</b>
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>17</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>19</b>

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Физическая культура»

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалиста среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальностям 44.02.01 Дошкольное образование, входящей в состав укрупненной группы специальностей 44.00.00 Образование и педагогические науки.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована преподавателями СПО для осуществления профессиональной подготовки специалистов среднего звена.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина общего гуманитарного и социально-экономического цикла, направлена на формирование общих ОК. 1-11 и профессиональных компетенций

ПК 1.1. Планировать мероприятия, направленные на укрепление здоровья ребенка и его физическое развитие.

ПК 1.3. Проводить мероприятия по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима.

ПК 3.2. Проводить занятия с детьми дошкольного возраста.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- выполнять нормативы Всероссийского комплекса ГТО.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.
- историю возрождения Всероссийского комплекса ГТО.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **344** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **172** часов;

самостоятельной работы обучающегося – **172** часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>344</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>172</b>
<b>в том числе:</b>	
<b>практические занятия</b>	<b>172</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>172</b>
Написание рефератов;	
Занятия в секциях по видам спорта, группах ОФП;	
Выполнение утренней зарядки;	
Составление карточек и подбор упражнений для проведения фрагментов занятий по видам спорта;	
Подбор подвижных игр на развитие физических качеств и обучение двигательным действиям по видам спорта;	
Закрепление и совершенствование техники изучаемых двигательных действий;	
Составление памятки по технике безопасности на занятиях различными видами спорта и по оказанию первой медицинской помощи при несчастных случаях;	
Подбор и проведение студентами самостоятельно подготовленных комплексов упражнений, направленных на укрепление здоровья и профилактику нарушений работы органов и систем организма.	
<b>Промежуточная аттестация в форме</b>	<b>4, 5, 6, 7 семестры - зачет 8 семестр – дифференцированный зачет</b>

